



Bad Uracher Gästejournal

Inhalt

Winterurlaub im Wohnmobil	3
Kirchenmusik	4
Laienspielgruppe Alb	4
Veranstaltungsring	5
Volkshochschule	5
Lesung	6
Kulturach	7
Kabarett-Tage	8
Bereitschaftsdienste	9
Veranstaltungen	10
Kreativ-Angebote	15
Nordic-Walking-Angebote	15
Fasnet	16
Kursaal	17
Kultur im Park	19

Kurzmeldungen

Kurverwaltung:

Sonntagskonzert, 10.30 Uhr
Stadtführung, sonntags 14 Uhr
Begrüßungsabend
14. und 28. März
Abendlicher Stadtspaziergang
02. und 16. März

Hotel Graf Eberhard:

20. März Frühlingsbrunch
von 11.00 – 14.00 Uhr

AlbThermen:

Wassergymnastik Mo.-Fr. stündl. 10-16 Uhr
Sa. stündlich 10-13 Uhr,
So. und Feiertag stündlich 9-12 Uhr
04. März textiltreies Baden, ab 20 Uhr
05. März Romantischer Abend,
ab 19.30 Uhr
19. März BuddhaBad, ab 19.30 Uhr

Gesundheits- und Rehasentrum

Schwäbische Alb:

22. März Tanzabend mit Willi Losch
19.30 Uhr
27. März Musikalische Unterhaltung mit
den 8-Schwaben, 19.30 Uhr



**Bad
Urach**

6. Jahrgang · Nummer 3
März 2011

Ganz schön genüsslich

Aktuell im März

- **01. März 2011 - Märzenbierauftakt mit der Berg-Brauerei** und den Biosphäregastgebern ab 11.00 Uhr im Biosphärenzentrum Schwäbische Alb in Münsingen/Altes Lager.
- **20. März 2011 - Frühlingsbrunch** von 11.00 Uhr bis 14.00 Uhr
Wir begrüßen Sie zu einem gemütlichen Brunch im Café am Rosengarten.
- **Kreatives Tagesessen** von Montag bis Samstag 11.30 Uhr bis 14.00 Uhr zum Preis von € 9,80 pro Person inkl. unseres vorzüglichen Salatbuffets.
Neu: Bedienen Sie sich zu allen Gerichten am schönsten Salatbuffet des Ernstals.
- **Wasserfallhütte** je nach Wetterlage öffnet die Wasserfallhütte wieder ihre Pforten und begrüßt auch größere Gruppen zur Einkehr.
- **Café am Rosengarten**
Samstag ab 19.30 Uhr Tanz mit Livemusik
Sonntag von 15.00 Uhr bis 17.30 Uhr - Tanztee mit Livemusik
Schwingen Sie Ihr Tanzbein und genießen Sie unsere Heißgetränke, ofenfrischen Apfelstrudel mit Vanillesoße, frische Waffeln mit heißen Schattentorellen oder das leckere Lautertaleis.
- **Aktuell in der Weinstube**
Jeden Freitag ab 18.00 Uhr Zithermusik in der Weinstube.
Probieren Sie unsere stimmungsvollen Fleisch- oder Käsefondues.
Wir bitten um Vorreservierung.

Geniebertipp des Monats



Lammschnitzele in der Kräuterpanade mit Pilzen Ehestetten und Bio-Kartoffelgratin mit Salat vom Buffet € 16,50.

Echazsaiblingsfilet in der Bärlauch-Kartoffelkruste auf Alblinsenrisotto und Salat vom Buffet € 16,80.

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung unter Tel. 07125/148-500.

- **Beizle**
geöffnet dienstags bis sonntags, täglich wechselndes Tagesessen „gwaat & günstig“ zum Preis von € 6,90.
Samstag ab 11.00 Uhr: Weißwurstfrühstück mit ofenfrischen Brezeln.

Biosphären-Wellness im SPA-Center

Fit in den Frühling mit einer Entschlackungsbehandlung Ernährung, Umwelteinflüsse und Medikamente hinterlassen in Ihren Körperzellen belastende Gifte und Schlacken. Nach dem Einreiben mit einem warmen Algen-Brei finden Sie herrliche Entspannung. Ihre Haut wird samtweich. Nach der anschließenden Ganzkörpermassage fühlen Sie sich wie neu geboren.
Beinbehandlung 60 min. € 58,00 · Gesäß, Bauch, Beine 60 min. € 75,00
Kennен Sie schon unser Day-Spa? Wir sind auch Sa und So nach Vereinbarung für Sie da.



Herausgeber

Kurverwaltung Bad Urach,
Bei den Thermen 4
72574 Bad Urach
Tel. 0 71 25/94 32-0
Fax 0 71 25/94 32-22
info@badurach.de
www.badurach.de

Verantwortlich für den Anzeigenteil und Layout

Fink GmbH, Druck u. Verlag
PF 7140, 72784 Pfullingen
Tel. 0 71 21/97 93-0
Fax 0 71 21/97 93-993

Redaktion

Kirsten Oechsner, Bad Urach

Alle Programm- und
Zeitangaben sind ohne Gewähr,
Änderungen vorbehalten.

Wichtige Bad Uracher Tel.-Nummern

Rathaus

Stadtverwaltung (Fundbüro)
Bad Urach, Tel. 0 71 25/1 56-0

Polizei

Tel. 0 71 25/1 58-500

Feuerwehr

Tel. 1 12

Krankenhaus

Tel. 0 71 25/1 59-0

DRK

Notruf 1 12

Krankentransport 0 71 21/1 92 22

Unsere Partner

AlbThermen

Tel. 0 71 25/94 360

Fachkliniken Hohenurach

Tel. 0 71 25/1 51 01

Gesundheits- und Rehasentrum

Schwäbische Alb

Tel. 0 71 25/15 70

Hotel Graf Eberhard

Tel. 0 71 25/14 80

Winterurlaub im Wohnmobil

Banses genießen die ruhigen Tage in ihrem rollenden Urlaubsdomizil

Ob's draußen stürmt oder schneit: Wohnmobilisten genießen ihre maximale Gemütlichkeit auf minimalem Raum im Winter. Dazu gehören Heidi und Georg Banse, die sich auch in der kalten Jahreszeit in ihrem Urlaubsdomizil rundum wohl fühlen. Seit 15 Jahren besucht das Ehepaar aus Michelstadt im Odenwald die Kurstadt: „Die genaue Anzahl unserer Aufenthalte wissen wir nicht“, meint die Michelstädterin. „Wir fahren einfach gerne in unsere zweite Heimat.“ Und das meistens mehrfach im Jahr – von wenigen Tagen bis zu drei Wochen war schon alles drin: „Wir haben vieles angeschaut, sind viel gewandert und Rad gefahren“, blickt der Rentner zurück. Früher waren die Banses mit dem Wohnwagen unterwegs und ließen sich auf dem Campingplatz nieder. Seit einigen Jahren reisen sie mit dem Wohnmobil an und genießen die Nähe des Wohnmobilplatzes zu den AlbThermen. Das Bad ist inzwischen längst zum Hauptgrund für die vielen Besuche in Bad Urach geworden: „Dort herrscht eine unschlagbare Atmosphäre“, meint



Lesen ist Heidi und Georg Banses Lieblingsbeschäftigung.

Heidi Banse begeistert. Lob gibt's auch für die städtischen Mitarbeiter und ihren hervorragenden Winterdienst auf dem weitläufigen Areal des Wohnmobilstellplatzes. Banses fühlen sich rundum wohl in der Kurstadt, dabei war es keine Liebe auf den ersten Blick: „Wir sind auf die Empfehlung einer Nachbarin gekommen. Unser erster Eindruck war nicht so toll beim Blick auf den bebauten Breitenstein“, erinnert sich die Michelstädterin. Inzwischen genießen sie die vielfältigen Freizeitmöglichkeiten rund um Bad Urach, denn eines

machen die Banses trotz des Wohlfühlfaktors auf dem Bad Uracher Wohnmobilstellplatz nicht: Den ganzen Aufenthalt dort verbringen. „Wir sind immer mobil“, meint Georg Banse und berichtet von Ausflügen auf die Alb, den Besuch ihrer Stammgaststätten und dem Einkauf von Maultaschen als beliebtes Mitbringsel für die Familie und für Freunde im Odenwald. Einen Fernseher gibt es nicht im rollenden Urlaubsdomizil, das beim jüngsten Ausflug nach Bad Urach übrigens seine Jungfernfahrt erlebte, und das wird auch so bleiben: „Wir sind gerne für uns“, meint sie. „Und genießen es zu entspannen.“ Da gehört für das Ehepaar ein Buch genauso dazu wie der abendliche Gang ins Thermalbad: „Das ist schon wie ein Ritual für uns.“ Weil's gerade speziell dort und in der Region sowie so schön ist, kommen die Banses an Ostern sicher wieder nach Bad Urach – dann mit dem Enkel. Weitere Besuche sind im Lauf des Jahres nicht ausgeschlossen, ist sich Heidi Banse sicher: „Das sind ja gerade mal 200 Kilometer von Michelstadt hierher.“



Wintercamping macht den Michelstädtern viel Spaß.

Fotos: Oechsner

Im März servieren wir Ihnen Spezialitäten vom Münsinger Alblamm wie z.B.

- Lammhäxle mit Gratinkartoffeln
- Sautierte Lammlieber mit Bohnen und Kartoffelrösti
- Blattsalate mit Lammfilet

Märzenbier vom Fass

13.03.11 **Frühlings-Lunch p. Pers. €19,90**
 31.03.11 **After Work Party** in unserer Bar&Lounge ab 18.00 Uhr
 10.04.11 **Lammevent** auf dem Bad Uracher Marktplatz

Von Mo. bis Fr. täglich wechselndes 2-Gang **Tagesmenü**
 inkl. 0,2l Softgetränk EUR 8,60

Stuttgarter Str. 5, **Tel. 07125 94340**

Kirchenmusik

Konzert mit Kantor Schidel 19. März

Im Rahmen der Stunde der Kirchenmusik finden dieses Jahr in der Stiftskirche St. Amandus 17 Konzerte statt. Dabei sind viele musikalische Gäste von auswärts zu Gast – unter anderem die Christopherus-Kantorei Altensteig, der Maulbronner Kammerchor oder das Hilliard-Ensemble aus Großbritannien. Immer wieder sorgt aber auch Kantor Armin



Gestaltet die nächste Stunde der Kirchenmusik: Armin Schidel an der Orgel. Foto: privat

Schidel für die Gestaltung des Programms, so auch am Samstag, 19. März, 20 Uhr. Er spielt an der 1110-jährigen Hauptorgel und an der Chororgel, die vor zehn Jahren eingeweiht wurde, Werke von Johann Sebastian Bach, Josef Rheinberger und Charles Villiers-Stanford.

Laienspielgruppe Alb

Viel Theater um einen Mann 4. und 5. März

„Männer haben's auch nicht leicht“ heißt das neue Stück der Laienspielgruppe Alb, das am Freitag, 4. und Samstag, 5. März in der Festhalle zu sehen ist. Dabei handelt es sich um eine Komödie in deren Mittelpunkt der Auto-



mechaniker Rudolf steht. An ihm ist bislang der Kelch des Ehelebens mit all seinen Begleiterscheinungen vorbei gegangen, das kennt er nur aus den Erzählungen seiner verheirateten Freunde Schorsch und Willi. Eigentlich könnte er ein entspanntes Leben führen, wenn da nicht seine Schwester Apollonia wäre. Die sucht ihren Bruder regelmäßig vor allen Feiertagen heim, um seine runtergekommene Wohnung durch eine Putz- und Säuberungsorgie wieder auf Vordermann zu bringen. Dabei wird sie von den Ehefrauen der Freunde und der Nachbarin Inge unterstützt. Doch nun möchte Apollonia auch ihren Bruder wieder „in Ordnung bringen“, streicht Bier und Fleischwurst vom Speiseplan und verdonnert ihn zu Müsli und Kräutertee. Das ist noch längst nicht alles: Rudolfs Schlafgewohnheiten passen ihr genauso wenig wie seine vielen Sammlungen und unter die Haube will sie ihn auch bringen. Neun Wochen möchte Apollonia bei Rudolf bleiben – er ist dem Wahnsinn nahe. Seine Freunde schmieden einen Plan zur Rettung Rudolfs, auch die Frauen im Ort sind nicht untätig und wollen ihn verkuppeln. Bei so vielen Irrungen und Wirrungen haben die Zuschauer viel zu lachen. Präsentiert wird das Stück gekonnt von den motivierten Laienschauspielern. Karten im Vorverkauf gibt es in der Buchhandlung am Markt, beim Kulturamt und im Brotkörbe in Bad Urach, sowie im Lädle in Hengen und bei der Volksbank in Wittlingen. Einlass mit Bewirtung ist jeweils ab 18 Uhr, die Aufführungen beginnen um 20 Uhr.



Sind Garant für gute Unterhaltung: Die Akteure der Laienspielgruppe Alb.

Foto: Oechsner

Veranstaltungsring

„Zauberflöte“ und Theaterstück 13. und 27. März



Exzellentes Schauspiel: „Kollaboration“.

Foto: privat

Musik und Theater, „Zauberflöte“ und „Kollaboration“ stehen auf dem Spielplan des Veranstaltungsrings Metzingen. Wolfgang Amadeus Mozarts „Die Zauberflöte“ ist Bildertheater, Singspiel, Volkstheater und große klassische Oper zugleich. Am Sonntag, 13. März, 19 Uhr, ist sie in der Metzinger Stadthalle in einer Inszenierung des Stadttheaters Pforzheim zu sehen – ein enormer Spaß mit

philosophischem Hintergrund. Nur ein halbes Jahr vor seinem Tod begann Mozart mit der Komposition und ließ seine eigenen freimaurerischen Aktivitäten in die Handlung mit einfließen. Leicht und schnell ging ihm die Arbeit von der Hand, das voller Einsicht und humanistischer Ideale ist. Obwohl der Premierenbeifall in Wien eher mäßig gewesen war, wuchs doch die Begeisterung von Abend zu Abend. Mozart badete im letzten Erfolg seines Lebens und starb noch im Uraufführungsjahr. Köstliche Komik steht neben ernstesten Szenen, dramatische Koloraturen neben schlichtem Lied. Das Schauspiel „Kollaboration“ beschäftigt sich am Sonntag, 27. März, 19 Uhr, in der Stadthalle mit dem Leben und Wirken von Richard Strauss und Stefan Zweig. Zusammenarbeit und Freundschaft in Zeiten der NS-Diktatur ist das Thema dieses Dramas. Es zeigt, wie sich der politisch naive Strauss verkalkuliert und zum Spielball der Nationalsozialisten wird. Er arrangiert sich mit ihnen, um die jüdische Schwiegertochter zu schützen und um sich den Rücken für seine Arbeit frei zu halten. Der Feingeist Zweig ist dagegen unfähig zu kämpfen und versinkt immer mehr in der Verzweiflung, da er die Zerstörung seiner geistigen Heimat in der europäischen Kultur nicht ertragen kann. Seine Welt bricht zusammen. Die Inszenierung bietet laut Pressestimmen großartige Schauspieler, Tiefgang, Wortwitz und vor allem eine Geschichte, wie sie nur das Leben schreiben kann. Karten im Vorverkauf gibt es beim I-Punkt Metzingen, Telefon (07123) 925326.

Restaurant KRONE
Herzlich willkommen!

Plaudern – Essen – Trinken
alles in unserem Restaurant
am historischen Marktplatz.
Schwäb. Spezialitäten,
Lamm- und Wildgerichte,
knackige Salate und täglich
wechselnde Tagesessen.

TIPP: Räumlichkeiten für Feiern und
Geschenk-Gutscheine für alle Anlässe!

Ihre Familie R. Sommer
72574 Bad Urach – Telefon **81 48**

Volkshochschule

Vortrag über Saudi-Arabien 31. März

Die Bad Uracher Volkshochschule wurde vor 60 Jahren gegründet. Gefeierte wird das Jubiläum mit „Leuchtturm-Veranstaltungen“, die über die beiden Semester des Jahres 2011 verteilt sind. Ein Vortrag ist von Matthias Hofmann über „Die Saudis und ihr Staat“ am Donnerstag, 31. März um 19.30 Uhr, in der Schlossmühle. Bei Saudi-Arabien handelt es sich um eine absolute Monarchie in der Moderne, wobei nur wenige Informationen in die westliche Medienwelt dringen. Um den einstigen Führungsstaat des Mittleren Ostens ist es vermeintlich still geworden, gleichwohl warnt das auswärtige Amt immer wieder vor Reisen dorthin. Aber eigentlich weiß man wenig von diesem Land, in das jedes Jahr Millionen von muslimischen Pilgern reisen, um die Kaaba zu besuchen. Der Historiker und Orientalist Matthias Hofmann beleuchtet in seinem Vortrag die Situation vor Ort und gibt einen umfassenden Überblick über das Land, seine Kultur und seine Politik. Der Eintritt kostet fünf Euro.



RAINER-TOURS

Ausflug-, Freizeit- und Shuttleservice

Rundfahrten - Ausflugsfahrten - Städte- und Kulturfahrten
Sightseeing-Touren - Seniorenausflüge - Shuttle-Service
Fahrrad- u. Wandertransfers / Ausflüge
Geschäftsfahrten -Flughafentransfer - Veranstaltungsservice

Aktuelles Programm

Albrundfahrten als
Halbtagesfahrt ab 19,00 €
Große Albrundfahrt
mit Lautertal
als Tagesfahrt ab 26,50 €
Ausflug zur Burg
Hohenzollern inkl. Eintritt
u. Führung ab 29,50 €

Aktiv-Programm

Fahrrad-Transfer:
Schwäbische Alb
mit Lautertal ab 19,00 €
Fahrrad-Ausflug:
Sigmaringen-Donautal-
Beuron ab 38,50 €
Fahrrad-Ausflug:
Bodensee ab 51,50 €

Sightseeing Touren „Schwäbischer Art“: Wir zeigen Ihnen
die schönsten Plätze, romantische Ecken, idyllische
Landschaften, typisch urige und kulinarisch ansprechende
Gastronomie Preis auf Anfrage

Spez. Fahrten, Rad- u. Wandertouren durch die verschied.
Zonen des „**Biosphärengebietes**“ Preis auf Anfrage

Für unsere Senioren

Kaffeefahrten als Halbtagesfahrt ab 16,50 €
Nostalgieausflüge als Tagesfahrt ab 24,50 €

Anmeldung: Tel. 07125 / 947186

RAINER-TOURS Ausflug-, Freizeit- und Shuttleservice
Breitensteinstrasse 66 72574 Bad Urach
www.rainer-tours.de - kontakt@rainer-tours.de

Manche Gefahren
sind vorherseh-
bar.



Horst (75) fühlt sich nach der klinischen Sturzprophylaxe wieder sicher.

Dafür arbeiten wir.



www.fachkliniken-hohenurach.de

Lesung

Angela Elis über Bertha und Carl Benz 14. März

Angela Elis ist eine bekannte Kolumnistin, Fernseh-Journalistin, Moderatorin und Autorin von Büchern – unter anderem hat sie gemeinsam mit Michael Jürgs den Bestseller „Typisch Ossi – typisch Wessi“ geschrieben. In ihrem neuesten Buch „Mein Traum ist länger als die Nacht“ beschäftigt sie sich umfassend mit der Lebensgeschichte von Bertha und Carl Benz. Er hat das Wissen, sie die treibende Kraft.

Wenn Carl Benz verzweifelt, drängt ihn seine Frau vorwärts: Bertha Benz ist die erste Frau der Welt, die sich wagemutig in einen neu entwickelten, pferdelosen Straßenwagen setzt und losfährt. Nicht umsonst hat Angela Elis' Werk den Untertitel „Wie Bertha Benz ihren Mann zu Weltrum fuhr“. Wie es dazu kam und wie das Leben der beiden Autopionierin verlief, erzählt Angela Elis am Montag, 14. März, 19.30 Uhr, bei einer Lesung in der Stadtbücherei Schlossmühle. Diese veranstaltet den Abend gemeinsam mit der Buchhandlung am Markt und der Volkshochschule. Der Eintritt kostet neun Euro.



Angela Elis stellt ihr Buch über Bertha Benz vor.
Foto: privat



- Unsere Küche bietet Ihnen:
- * eine gemütliche Atmosphäre
 - * eine gepflegte, gut bürgerliche Küche mit internationalen und saisonalen Spezialitäten
 - * Vesper- und Kindergerichte
 - * werktags täglich wechselnden Mittagstisch
 - * **samstags, sonntags und feiertags durchgehend warme Küche**
 - * im Sommer gemütlicher Freisitz im Innenhof
 - * Nebenzimmer bis 30 Personen

kinder- und familienfreundliches Restaurant

Ihre Familie Demel freut sich auf Ihren Besuch.
Lange Straße 8 · 72572 Bad Urach
Telefon 0 71 25/7 09 08
Fax 0 71 25/94 79 62
www.hirsch-badurach.de



Dienstag
Ruhetag

Redaktions-
schluss:

**10. März
2011**

 Kulturach

„7 up“ rockt
bei Sassamode 11. März



Bei Sassamode wird gerockt: Dort, wo sich normalerweise alles um Dessous dreht, sorgt die Coverrockband „7 up“ am Freitag, 11. März um 20 Uhr, für beste Stimmung mit Songs aus alten Zeiten. Das Motto der fünf Musiker: So nah am Original wie nötig, aber so frei wie möglich. So huldigen sie dynamisch den Klassikern der Rockgeschichte, geben ihnen aber einen neuen, zeitgemäßen Touch. Zum Programm von Frank Bierl (Gesang/Gitarre), Martin Jung (Keyboards), Norbert Hahn (Gitarre), Jo Erhardt (Bass) und Werner Brugger (Schlagzeug) gehören unter anderem der „Queen-Hit“ „We will rock you“ oder „Satisfaction“ von den „Rolling Stones“ sowie Songs von „Status Quo“, Billy Idol, den „Beatles“ und den „Doors“, „Black Sabbath“ und Zucchero. Karten für die Kulturach-Veranstaltung gibt es nur an der Abendkasse, der Eintritt kostet fünf Euro.

**OUTLET-CENTER
BAD URACH**

Herzlich willkommen

TELEFON 07125 14735

Christl-Moden

Der Geheimtipp
für den günstigen
Einkauf von Damenmode


Lagerverkauf
Herrnmode, die ansieht

Superauswahl
bekannter
Marken

☎ (07125) 14993
Telefax 14900

K-L
MENSWEAR

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr., 09.00 bis 18.00 Uhr • Sa., 09.00 bis 14.00 Uhr
Im Unterwässer 5, 72574 Bad Urach

 **SCHWÄBISCHE ALB** *Natürlich gesund!*
Gesundheits- und Rehasentrum
4****K-Klassifizierung



**Bewegung an der der frischen Frühlingsluft,
eine Wohltat für Ihre Gesundheit**

Nordic-Walking
für Anfänger oder Fortgeschrittene,
Einzelstunden oder in der Kleingruppe

**Bei Buchung bis Ende März
erhalten Sie den Preis des Jahres 2010.**

Das sanfte gelenkentlastende Herz-Kreislauftraining für jedes Alter ist der ideale Frühjahrs-Muntermacher und Ihr Weg, einige Winterpfunde zu verlieren!

Durch die richtige Technik fördern Sie die Beweglichkeit Ihrer Gelenke, entspannen die Rückenmuskulatur und erarbeiten Schritt um Schritt eine Aufrichtung Ihrer Wirbelsäule und somit die Steigerung Ihrer Beweglichkeit!

Gerne begleiten Sie speziell ausgebildete Nordic-Walking-Trainer auf dem Weg zu natürlich mehr Gesundheit!

Nordic Walking

- für Anfänger zum Preis von 7,90 Euro für einen 45-minütigen Kurs
- für Fortgeschrittene zum Preis von 8,50 Euro für einen 80-minütigen Kurs

in der Kleingruppe. Fragen Sie nach den Preisen für Einzelstunden, unsere Mitarbeiterinnen beraten Sie gerne!

**Natürliche Heilmittel im Einklang mit
medizinischer und therapeutischer Kompetenz**

Gesundheitszentrum Schwäbische Alb
Reha-Klinik Schwäbische Alb
Bei den Thermen 10-12 • 72574 Bad Urach
Tel. 07125/157-0 • Fax 07125/157-197
Email: info@swabu.de • Internet: www.swabu.de

**Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008,
EQR IQMP-Reha**
Mehrfach ausgezeichnet durch
GDV-Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e. V.

*Unsere heißen Kaffeespezialitäten
sind immer richtig:*

- beim Plaudern
- beim kurzen Verweilen
- einfach eine Pause für die Seele

**CONDITOREI
CAFÉ
CONFISERIE**



Marktplatz 5 · 72574 Bad Urach
Tel. 0 71 25/85 68 · www.cafe-ruf.de



Gastiert in der Dettinger Schillerhalle: Humorist Winfried Wagner.

Foto: privat

Kabarett-Tage

Musik vom „Heinz“ und Winfried Wagner

Für Spaß ist im März in Dettingen gesorgt, denn die Gemeinde organisiert wieder die Kabarett-Tage. Musik-Clowns sind dabei ebenso zu sehen wie klassisches Kabarett und eine Hommage auf Heinz Erhard. Winfried Wagner, der Bäckermeister aus „Laible und Frisch“ wird ebenfalls zu Gast sein. Eröffnet wird die Veranstaltungsreihe am Samstag, 12. März von „Gogol&Mäx“, die musik-akrobatische Finessen und eine fast unglaubliche Instrumenten-Vielfalt bieten. Bei dem Duo handelt es sich um mehrfach preisgekrönte, fernseherprobte Zwerchfell-Masseure und faszinierende Mimen, die ihre Körper wie Musikinstrumente beherrschen. Ihr Motto des Abends: Keine Harmonie in der Philharmonie. Der ebenfalls mehrfach ausgezeichnete Kabarettist Thomas Schneckenberger macht sich auf den steilen Weg hinab in die Abgründe der deutschen Befindlichkeit. „Wir haben uns verdient!“ heißt sein Programm. Dieses handelt vom Schicksal, Deutscher zu sein. Als solcher tat man sich schon immer schwer mit dem Glückseligkeit, denn gejamert hat der Deutsche schon immer gerne: Über das Wetter, die Politik, das Finanzamt oder das Fernsehprogramm. Für Schneckenberger drän-

gen sich da viele Fragen auf, die er am Freitag, 18. März zu lösen versucht. Sich an Heinz Erhard abzuarbeiten war und ist Günter Fortmeier, Frank Sauer und Volkmar Straub eine Freude. Die Freiburger Dreierbande, die sich schlicht „Heinz“ nennt, hat ihre Heinz-Erhardt-Revue neu aufgearbeitet, runderneuert, ergänzt und bringt weitere Gedichte, Szenen und Lieder vom Urvater geistreicher Unterhaltung in neuem Gewand auf die Bühne. Ihr fröhliches Motto: „Heinz bleibt Heinz!“. Diese drei Veranstaltungen finden jeweils im Zillenhart-Saal statt. Beendet werden die Kabarett-Tage am Freitag, 1. April in der Schillerhalle mit einem Auftritt von Winfried Wagner. Der beliebte und beliebte Humorist, Autor von 18 Büchern und zehn Theaterstücken, Sketchen und zahlreichen Hörspielen, wird von Kritikern und Fangemeinde als Vorzeige-Schwabe gesehen. Als Bäckermeister Laible im schwäbischen Mehrteiler „Laible und Frisch“ gelang dem Dettinger Bürger nun auch der Durchbruch in die Welt des Films. Alle vier Veranstaltungen beginnen um 20 Uhr, Einlass mit Bewirtung ist ab 19 Uhr. Karten im Vorverkauf gibt es im Bürgerbüro des Dettinger Rathauses und bei der Volksbank in Dettingen.



TRAUM-
WIMPERN!!!

M2 BEAUTÉ

mit dem Serum „M2 LASHES“
natürlich schöne, längere und
dichtere Wimpern.

HERZER

Kosmetik, Duft und Mode
72574 Bad Urach · Marktplatz 12
Tel: 0 71 25/85 31 · www.parfuermerie-herzer.de



Bereitschaftsdienste und Veranstaltungen

Bereitschaftsdienst der Bad Uracher Apotheken

09./19./29. März 2011:

Hirsch-Apotheke, Kirchstraße 14, Tel. 07125/4545

01./11./21. März 2011:

Stadt-Apotheke, Wilhelmstraße 3, Tel. 07125/4482

05./15./25. März 2011:

Rathaus-Apotheke, Beim Bad 2, Tel. 07125/155545

**An den restlichen Tagen haben Apotheken in der
Umgebung Bereitschaftsdienst.**

Bereitschaftsdienst der Bad Uracher Ärzte

Zentrale Notrufnummer: 0 18 01 / 92 92 14

für Wochenenden, Feiertage und alle Nächte ab 19 Uhr

Ermstaklinik Bad Urach

Tel. 0 71 25/15 9-0

Gottesdienste am Sonntag

Bad Urach evangelisch:

10.00 Uhr, Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Max-Eyth-Str. 19
10.00 Uhr, Amanduskirche

Bad Urach katholisch:

Freitag 9.00 Uhr und Sonntag 10.30 Uhr
Kirche St. Josef, Münsinger Str. 17

Bad Urach neuapostolisch:

Sonntag 9.30 Uhr, Mittwoch 20.00 Uhr
in der neuapostolischen Kirche, Ostendstraße 36

Bad Urach Württ. Brüderbund:

11.00 Uhr (1.+3. Sonntag), 17.00 Uhr (2.+4.+5. Sonntag)
Gemeinschaftshaus Lange Str. 25, www.wbb-badurach.de

Hengen und Wittlingen evangelisch:

In Hengen und Wittlingen finden vormittags um 9.00 Uhr
bzw. 10.15 Uhr, (bei wöchentlich wechselnden Zeiten)
Gottesdienste statt.

Sirchingen evangelisch:

9.00 Uhr und 10.00 Uhr Kirche im monatlichen Wechsel

Seeburg evangelisch:

9.00 Uhr, Johanneskirche (jeden 1. Sonntag im Monat
um 10.00 Uhr)

Fachkliniken Hohenurach I:

Immanuel-Kant-Str. 33
10.00 Uhr evang./kath. Gottesdienst

Ständig wiederkehrende Veranstaltungen und Tanz- u. Unterhaltungsmusik

MONTAG

20.00 Begrüßungsabend

14-tägig – siehe Veranstaltungsteil

Haus des Gastes (Kursaal)

DIENSTAG

19.00 Unterhaltungsmusik/Konzert oder (Dia)-Vortrag

19.30/20.00 Fachklinik Hohenurach 1 od. Haus des Gastes

MITTWOCH

19.00 Abendspaziergang in der Stadt

14-tägig – siehe Veranstaltungsteil

19.30 Unterhaltungskonzert oder Diavortrag

Fachklinik Hohenurach 1

DONNERSTAG

19.30 Tanz- und Unterhaltungsmusik

Hotel Café Buck, Neue Straße 5-7

19.00/ Unterhaltungskonzert oder (Dia-) Vortrag

20.00 im Gesundheits- und Rehaszentrum Schwäbische Alb

SAMSTAG

19.30 Tanz- und Unterhaltungsmusik

Café am Rosengarten, Bei den Thermen 2 (Eintritt)

19.30 Tanz- und Unterhaltungsmusik

Hotel Café Buck, Neue Straße 5-7

SONNTAG

9.00 Turmblasen

Amanduskirche

10.30 Sonntags-Konzert mit wechselnden Orchestern

Haus des Gastes, Glashalle

14.00 Stadtführung. TP: Marktbrunnen

15.00 Tanztee

Café am Rosengarten, Bei den Thermen 2 (Eintritt)

Öffnungszeiten Kurverwaltung

Mo.-Fr. 9-12 u. 14-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

Telefon 0 71 25/9 43 20

Samstag und Sonntag bei Einbruch der
Dämmerung Giebelbeleuchtung auf dem
Marktplatz und in der Innenstadt.

Kreativ – Angebote – siehe Seite 15 • Nordic-Walking Angebote – siehe Seite 15


 Veranstaltungstermine

DIENSTAG 01.03.2011

- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Schwäbische Comedy-Zauberei - Lassen Sie sich überraschen!
- 19.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Bastelabend mit Frauke Steinhart. Anmeldung erbeten. Tel: 07125/1570
- 19.30 VOLKSHOCHSCHULE**
Wege aus der Brüllfalle. Vortrag über das Verhalten von Eltern in Konfliktsituationen. Veranstalter: VHS Bad Urach und Projektstelle „Schule-Ort der Begegnung“. Eintritt frei. Mensa Grund- und Werkrealschule

MITTWOCH 02.03.2011

- 7.30 WOCHENMARKT**
mit regionalen Produkten auf dem Marktplatz
- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Gesunde Ernährung-Tipps und Tricks
- 19.00 ABENDLICHER STADTSPAZIERGANG²⁾**
ca. 1 Stunde durch die historische Innenstadt. Treffpunkt: Marktbrunnen
- 19.00 DIAVORTRAG**
„Die Mittlere Schwäbische Alb um Bad Urach“ - Diavortrag von und mit Kurdirektor i.R. Walter Röhm. Fachklinik Hohenurach 1
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Lustiges Tanzvergnügen in der Gruppe mit Durdica Glück. Anmeldung erbeten. Tel: 07125/1570

DONNERSTAG 03.03.2011

- 19.00 KURSEELSORGE**
Leben und Werk von HAP Grieshaber - Der Holzschneider von der Achalm. Vortrag mit Erwachsenenbildnerin Gisela Eichner. Fachklinik Hohenurach 1
- 20.00 KURKONZERT**
Unterhaltungskonzert am „Schmotzigen Donnerstag“ zum Mitsingen mit dem Duo Müller. Rehasentrum Schwäbische Alb

FREITAG 04.03.2011

- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Rückenschule
- 16.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Gedächtnistraining (mit Anmeldung)
- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Der etwas andere Liederabend mit Anja Stäbler und Cornelia Mühlenhoff.
- 20.00 LAIENSPIELGRUPPE ALB**
Viel Theater um einen Mann
„Männer habens auch nicht leicht“, so heißt das neue Stück der Laienspielgruppe Alb. Es handelt sich um eine Komödie, in deren Mittelpunkt der Automechaniker Rudolf steht.
Einlass mit Bewirtung ab 18.00 Uhr, Beginn der Aufführung um 20.00 Uhr, Festhalle (siehe Seite 7)

SAMSTAG 05.03.2011

- 7.30 WOCHENMARKT**
mit regionalen Produkten auf dem Marktplatz
- 14.30 RESIDENZSCHLOSS**
Schlossführung
- 14.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Spätzle-Schab-Kurs. Anmeldung erbeten. Tel: 07125/1570
- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Reutlinger Film- und Videoclub präsentiert verschiedene Kurzfilme
- 19.30 ALBTHERMEN**
Romantischer Abend bei Kerzenlicht und zauberhafter Musik.
- 20.00 LAIENSPIELGRUPPE ALB**
Viel Theater um einen Mann
„Männer habens auch nicht leicht“, so heißt das neue Stück der Laienspielgruppe Alb. Es handelt sich um eine Komödie, in deren Mittelpunkt der Automechaniker Rudolf steht.
Einlass mit Bewirtung ab 18.00 Uhr, Beginn der Aufführung um 20.00 Uhr, Festhalle (siehe Seite 7)

SONNTAG 06.03.2011

- GOTTESDIENSTE** (siehe Seite 9)
- 9.00 TURMBLASEN**
Posaunenchor Bad Urach
Amanduskirche
- 10.30 SONNTAGS-KONZERT²⁾**
Die 9-köpfige Musikgruppe der Echaztaler Volksmusikanten spielen alpenländische Weisen.
Haus des Gastes, Glashalle
- 13.00 AUSFLUGSAHRT⁴⁾**
Busausflug mit dem Reisebüro Birkmaier nach Ulm. Omnibusbahnsteig 10 und Bushaltestelle Kurzentrum (Kiosk).


 Erläuterungen

- | | |
|---|--|
| <p>1) Kostenloser Zubringerdienst für Kurgäste. Eine Anmeldung bei der Kurverwaltung Bad Urach (Haus des Gastes) bis 16.00 Uhr am Veranstaltungstag ist erforderlich. Hinfahrt 19.30 Uhr ab Marktplatz (Stadtmitte), Rückfahrt nach Veranstaltungsende ab Kurzentrum.</p> <p>2) Mit Gästekarte kostenlos.</p> <p>3) Mit Gästekarte ermäßigter Eintritt.</p> <p>4) Fahrkarten nur im Vorverkauf.</p> | <p>Kartenvorverkauf und weitere Informationen
Kurverwaltung Bad Urach
Bei den Thermen 4
(Haus des Gastes)
72574 Bad Urach
Telefon 0 71 25 / 94 32-0
Telefax 0 71 25 / 94 32-22
info@badurach.de
www.badurach.de</p> <p>Alle Programm- und Zeitangaben sind ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten.</p> |
|---|--|

Veranstaltungstermine

- 14.00 STADTFÜHRUNG²⁾**
Führung durch die historische Innenstadt.
Treffpunkt: Marktbrunnen
- 14.30 RESIDENZSCHLOSS**
Schlossführung
- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Unvergessliche Chansons mit Marc Delpy (Gesang und Gitarre) und Franco Ferrero (Akkordeon). Eine Auswahl an französischen, spanischen, italienischen und deutschen Chansons in der Stilrichtung Musette, Tango und Swing.

MONTAG 07.03.2011

- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Cholesterin
- 16.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Formen der physikalischen Therapien in den Rehakliniken
- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
„Der Berg ruft“. Diavortrag mit Frau Baum
- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Der Musiker Joseph Haydn - Vortrag mit Musik

DIENSTAG 08.03.2011

- 19.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Bastelabend mit Frauke Steinhart. Anmeldung erbeten. Tel: 07125/1570
- 19.30 KURKONZERT**
Spaß und gute Laune mit den Fest-Musikanten.
Fachklinik Hohenurach 1
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Tanzabend mit Willi Losch

MITTWOCH 09.03.2011

- 7.30 WOCHENMARKT**
mit regionalen Produkten auf dem Marktplatz
- 12.00 ALBTHERMEN**
„Lachen in der Therme“. Lach-Yoga-Seminar im Gymnastikraum der AlbThermen. Teilnehmen können alle Badegäste in trockener Badekleidung, Handtuch und Badeschuhen. Die Teilnahme ist für Badegäste kostenlos. Dauer ca. 1 Stunde. Die Aufenthaltsdauer verlängert sich für die Teilnehmer um 1 Stunde.
- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Gesunde Ernährung-Tipps und Tricks
- 19.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Japanische Kalligraphie. Anmeldung erbeten.
Tel: 07125/1570
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Lustiges Tanzvergnügen in der Gruppe mit Durdica Glück. Anmeldung erbeten.
Tel: 07125/1570

DONNERSTAG 10.03.2011

- 17.15 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Entzündliches Rheuma
- 19.00 KURSEELSORGE**
Du sollst ein Segen sein - Die Wirkkraft des Segens.
Vortrag mit Diakon Roland Hummler.
Fachklinik Hohenurach 1
- 19.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Vortrag über Erich Kästner. In diesen Tagen wäre Erich Kästner, dessen Bücher in der ganzen Welt gelesen werden, 110 Jahre alt geworden. Aus diesem Anlass bringt Dietmar Scholz, der lange in Bad Urach gelebt hat und selbst mit dem Eichendorff-Literaturpreis ausgezeichnet wurde, uns das Leben und Werk von Erich Kästner auf interessante Weise nahe.

FREITAG 11.03.2011

- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Rückenschule
- 16.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Gedächtnistraining (mit Anmeldung)
- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Unterhaltungsmusik mit Herr Pfetzer
- 20.00 KULTURACH**
Coverrock mit 7up. Eintritt: 5 Euro, Abendkasse
Sassamode, Mauchentalstr. 71 (siehe Seite 7)

SAMSTAG 12.03.2011

- 7.30 WOCHENMARKT**
mit regionalen Produkten auf dem Marktplatz
- 13.00 AUSFLUGSAHRT⁴⁾**
Mit dem Reisebüro Birkmaier ins Lautertal und nach Zwiefalten. Omnibusbahnsteig 10 und Bushaltestelle Kurzentrum (Kiosk).
- 14.30 RESIDENZSCHLOSS**
Schlossführung



- 20.00 DETTINGER KABARETT-TAGE**
mit Gogol & Mäx. Bürgerhaus am Anger
Veranstalter: Gemeinde Dettingen (siehe Seite 8)

SONNTAG 13.03.2011

- GOTTESDIENSTE** (siehe Seite 9)
- 9.00 TURMBLASEN**
Posaunenchor Bad Urach
Amanduskirche



Veranstaltungstermine

- 10.30 SONNTAGS-KONZERT²⁾**
 Bei den Musikfreunden Hochwang-Erkenbrechtsweiler e.V. steht der moderne Akkordeon-Bigband-Sound im Vordergrund. Den Groove „rüberbringen“ lautet das Motto. Populäre, moderene Stücke (Musicals, Rockoldies,...), fetzig, musikalisch hochwertig arrangiert und mit Freude präsentiert. Haus des Gastes, Glashalle
- 14.00 STADTFÜHRUNG²⁾**
 Führung durch die historische Innenstadt.
 Treffpunkt: Marktbrunnen
- 14.30 RESIDENZSCHLOSS**
 Schlossführung
- 15.30 RESIDENZSCHLOSS**
 Sonderführung: Eine Sitzengebliebene Hofdame führt durch die Schlittensammlung des Württembergischen Landesmuseums. Anmeldung erwünscht unter 07125-158490
- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
 Schwäbisches Kabarett mit Doris Oswald
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
 Zauber-Show mit Jonas Glück. Lassen Sie sich überraschen!

MONTAG 14.03.2011

- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
 Cholesterin
- 16.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
 Psychologische Schmerztherapie
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
 Diavortrag „Norwegen“ mit Herrn Vierfuß
- 19.30 LESUNG**
 Angela Elis. Mein Traum ist länger als die Nacht - Wie Bertha Benz ihren Mann zu Weltruhm fuhr.
 Eintritt: 9 Euro. Buchhandlung am Markt (siehe Seite 6)
- 20.00 BEGRÜSSUNGSABEND¹⁾²⁾**
 Informationen in Wort und Bild über Bad Urach und seine schöne Alb.
 Haus des Gastes, Kursaal
- 20.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
 Diavortrag „Nepal zum Himalaja Dach der Welt“

DIENSTAG 15.03.2011

- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
 Diavortrag von Herrn Deschle über den ehemaligen Truppenübungsplatz Münsingen
- 19.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
 Bastelabend mit Frauke Steinhart. Anmeldung erbeten.
 Tel: 07125/1570

MITTWOCH 16.03.2011

- 7.30 WOCHENMARKT**
 mit regionalen Produkten auf dem Marktplatz

- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
 Gesunde Ernährung-Tipps und Tricks
- 19.00 ABENDLICHER STADTSPAZIERGANG²⁾**
 ca. 1 Stunde durch die historische Innenstadt.
 Treffpunkt: Marktbrunnen
- 19.30 KURKONZERT**
 mit dem Akkordeonorchester Böhningen.
 Fachklinik Hohenurach 1
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
 Lustiges Tanzvergnügen in der Gruppe mit Durdica Glück. Anmeldung erbeten.
 Tel: 07125/1570

DONNERSTAG 17.03.2011

- 10.00 MARKT**
 Märzen- und Konfirmationsmarkt
 Marktplatz und Innenstadt
- 17.15 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
 Arthrose
- 19.00 KURSEELSORGE**
 Fastenzeit, eigentlich bin ich ganz anders, in der Fastenzeit komme ich hoffentlich dazu. Vortrag mit Diakon Roland Hummler. Fachklinik Hohenurach 1
- 19.30 STIFT URACH**
 Offener Meditationsabend mit Dr. Udo Hofmann. Hinführung zur Stille, Leibspürübungen, geistlicher Impuls, gemeinsames Schweigen und Sitzen (in der Regel nach der Tradition des Herzensgebets). Anmeldung nicht erforderlich. Euro 6,00.
- 20.00 KURKONZERT**
 mit dem Akkordeonclub Hengen-Wittlingen e.V.
 Rehazentrum Schwäbische Alb

FREITAG 18.03.2011

- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
 Rückenschule
- 16.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
 Gedächtnistraining (mit Anmeldung)
- 18.30 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
 Lesestunde
- 20.00 DETTINGER KABARETT-TAGE**
 mit Thomas Schreckenberger. Bürgerhaus am Anger.
 Veranstalter: Gemeinde Dettingen

SAMSTAG 19.03.2011

- 7.30 WOCHENMARKT**
 mit regionalen Produkten auf dem Marktplatz



- 14.30 RESIDENZSCHLOSS**
 Schlossführung

Veranstaltungstermine

- 14.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Spätzle-Schab-Kurs. Anmeldung erbeten.
Tel: 07125/1570
- 19.30 ALBTHERMEN**
BuddhaBad. Das exotische Chillout & Wellness Highlight. Wechselnde Länderthemen, Showacts, sanfte Musik, Lichtinstallationen, Kerzenlicht, Cocktails u. v. m.
- 20.00 STUNDE DER KIRCHENMUSIK**
Orgelkonzert. Buxtehude, Bach, Rheinberger, Villiers-Stanford. Leitung: Armin Schidel (Orgel)
Amanduskirche (siehe Seite 4)

SONNTAG 20.03.2011

- GOTTESDIENSTE** (siehe Seite 9)
- 9.00 TURMBLASEN**
Posaunenchor Bad Urach
Amanduskirche
- 10.30 SONNTAGS-KONZERT²**
mit dem Chor "Voice Querbeet". Der junge Chor vom Liederkränz Münsingen bringt schwerpunktmäßig moderne, zeitgemäße Chorliteratur im Bereich Pop, Gospel und Evergreen zum Vortrag, ist aber auch offen für Traditionelles oder Geistliches - Querbeet eben! Unter der Leitung von Helmut Hauber.
Haus des Gastes, Glashalle
- 14.00 STADTFÜHRUNG²**
Führung durch die historische Innenstadt.
Treffpunkt: Marktbrunnen
- 14.30 RESIDENZSCHLOSS**
Schlossführung
- 20.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Panflöten-Konzert mit Kevin Schäfer, begleitet von seiner Schwester Melinda an der Gitarre.

MONTAG 21.03.2011

- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Cholesterin
- 16.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Bluthochdruck
- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Flotte Alpenländische Volksmusik
- 19.30 STIFT URACH**
Uracher Montagsgespräche - Wegsehen? Zusehen? Weitergehen?
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Buchlesung mit Frau Hunzinger-Miran
- 19.30 VOLKSHOCHSCHULE**
Podiumsdiskussion zur Landtagswahl. Die Kandidaten der vier derzeit im Landtag vertretenen Parteien diskutieren über aktuelle Themen der Landespolitik.
Veranstalter: VHS Bad Urach. Eintritt frei.
Schlossmühle Bad Urach

Täglich bei Einbruch der Dämmerung
Giebelbeleuchtung auf dem
Marktplatz und in der Innenstadt

DIENSTAG 22.03.2011

- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Gemeinsames Singen mit dem Duo Müller
- 19.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Bastelabend mit Frauke Steinhart. Anmeldung erbeten.
Tel: 07125/1570
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Tanzabend mit Willi Losch

MITTWOCH 23.03.2011

- 7.30 WOCHENMARKT**
mit regionalen Produkten auf dem Marktplatz
- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Gesunde Ernährung-Tipps und Tricks
- 19.00 DIAVORTRAG**
Landschaften, Schlösser, Berge und Höhlen - in diesem Portrait der Schwäbischen Alb zeigt Ihnen der Naturfotograf und Buchautor Armin Dieter die Einzigartigkeit des Mittelgebirges. Prächtige Aufnahmen von Wanderzielen, Tieren und Naturimpressionen machen diese Entdeckungsreise über die Schwäbische Alb zu einem unvergesslichen Erlebnis und hinterlassen nachhaltige Eindrücke. Fachklinik Hohenurach 1
- 19.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Japanische Kalligraphie. Anmeldung erbeten.
Tel: 07125/1570
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Lustiges Tanzvergnügen in der Gruppe mit Durdica Glück. Anmeldung erbeten. Tel: 07125/1570

DONNERSTAG 24.03.2011

- 19.00 DIAVORTRAG**
„Bad Urach - Perle der Schwäbischen Alb“- Ein Rundgang durch die Stadt und ihre Umgebung sowie Bilder vom Uracher Schäferlauf von und mit Kurdirektor i.R. Walter Röhm. Gesundheits- und Rehazentrum Schwäbische Alb
- 19.30 VOLKSHOCHSCHULE**
Was im Kopf passiert. Eine Reise in die Welt des Denkens bei Kindern. Veranstalter: VHS Bad Urach und Treffpunkt Familie. Eintritt: Euro 5,00. Schlossmühle Bad Urach

FREITAG 25.03.2011

- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Rückenschule
- 16.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Gedächtnistraining (mit Anmeldung)
- 19.30 MODENSCHAU IM KURGEBIET**
Die Boutique La Femme, Bademode Fuß & Bad und das Spa-Center präsentieren Ihnen die besonderen Highlights der aktuellen Frühjahr/Sommer-Kollektion. Gezeigt werden Bade- und Freizeitmode sowie Nachtwäsche.
Haus des Gastes, Kursaal (siehe Seite 17)
- 19:30 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Mundharmonika Konzert mit Alfred und Marion Mendel


 Veranstaltungstermine

SAMSTAG 26.03.2011

- 7.30 WOCHENMARKT**
mit regionalen Produkten auf dem Marktplatz
- 13.00 AUSFLUGSFAHRT⁴⁾**
Busausflug mit dem Reisebüro Birkmaier nach Tübingen. Omnibusbahnhof Steig 10 und Bushaltestelle Kurzentrum (Kiosk).
- 14.30 RESIDENZSCHLOSS**
Schlossführung
- 19.00 KULTURTREFF**
Frühjahrskonzert des Jugendblasorchesters Bad Urach. Festhalle
- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Orientalische Stunde mit Frau Mehlhorn. Entdecken Sie die Schönheit des orientalischen Tanzes.
- 20.00 DETTINGER KABARETT-TAGE**
„Heinz lebt!“ mit Günter Fortmeier, Frank Sauer und Volkmar Staub. Bürgerhaus am Anger
Veranstalter: Gemeinde Dettingen (siehe Seite 8)

SONNTAG 27.03.2011

- GOTTESDIENSTE** (siehe Seite 9)
- 9.00 TURMBLASEN**
Posaunenchor Bad Urach
Amanduskirche
- 10.30 SONNTAGS-KONZERT²⁾**
Ein abwechslungsreiches und kurzweiliges Programm mit Kompositionen quer durch die Epochen der Musikgeschichte präsentieren die Schülerinnen und Schüler aus der Begabtenklasse der Musikschule Pliezhausen bei ihrem Matineekonzert in Bad Urach. Die jungen Musiker sind zumeist mehrfach ausgezeichnete Preisträger bei musikalischen Nachwuchswettbewerben wie z.B. „Jugend musiziert“.
Haus des Gastes, Glashalle
- 14.00 STADTFÜHRUNG²⁾**
Führung durch die historische Innenstadt.
Treffpunkt: Marktbrunnen
- 14.30 RESIDENZSCHLOSS**
Schlossführung
- 15.30 RESIDENZSCHLOSS**
Sonderführung: Die Kammermagd Barbara erzählt von der Hochzeit des Grafen Eberhard im Bart im Jahr 1474. Anmeldung erwünscht unter: 07125-158490
- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Schwäbisch Pur - Ein Abend zum Lachen und Schmunzeln
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Musikalische Unterhaltung mit den 8-Schwaben

MONTAG 28.03.2011

- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Cholesterin

- 16.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Depressive Verstimmungen
- 18.30 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Konzert mit dem Albbuba-Duo
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Diavortrag „Costa Rica“ mit Herrn Vierfuß.
- 20.00 BEGRÜSSUNGSABEND¹⁾²⁾**
Informationen in Wort und Bild über Bad Urach und seine schöne Alb. Haus des Gastes, Kursaal

DIENSTAG 29.03.2011

- 19.00 FACHKLINIK HOHENURACH 1**
Diavortrag „Wildes Paradies Karakorum“
- 19.00 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Bastelabend mit Frauke Steinhart.
Anmeldung erbeten. Tel: 07125/1570

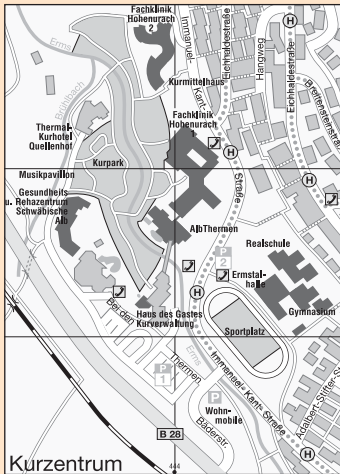
MITTWOCH 30.03.2011

- 7.30 WOCHENMARKT**
mit regionalen Produkten auf dem Marktplatz
- 14.00 VORTRAG REHAZENTRUM SCHW. ALB**
Gesunde Ernährung-Tipps und Tricks
- 16.00 AUSFLUGSFAHRT⁴⁾**
Musicalfahrt mit dem Reisebüro Birkmaier nach Stuttgart „Ich war noch niemals in New York“. Omnibusbahnsteig 10 und Bushaltestelle Kurzentrum (Kiosk).
- 19.00 ABENDLICHER STADTSPAZIERGANG²⁾**
ca. 1 Stunde durch die historische Innenstadt.
Treffpunkt: Marktbrunnen
- 19.30 KURKONZERT**
mit der Reutlinger Stubenmusik. Fachklinik Hohenurach 1
- 19.30 REHAZENTRUM SCHWÄBISCHE ALB**
Lustiges Tanzvergnügen in der Gruppe mit Durdica Glück. Anmeldung erbeten. Tel: 07125/1570

DONNERSTAG 31.03.2011

- 19.00 DIAVORTRAG**
„Entdeckungstour durch den Schwarzwald“ - Impressionen, Ausflugsziele und Sehenswürdigkeiten von und mit dem bekannten Tier- und Naturfotograf Armin Dieter.
- 19.00 KURSEELSORGE**
Marie Josenhans - s'Engele vom Bohnenviertel. Vortrag mit Renate Klingler. Fachklinik Hohenurach 1
- 19.30 STIFT URACH**
Offener Meditationsabend mit Dr. Udo Hofmann. Hinführung zur Stille, Leibspürübungen, geistlicher Impuls, gemeinsames Schweigen und Sitzen (in der Regel nach der Tradition des Herzensgebets). Anmeldung nicht erforderlich. Euro 6,00.
- 19.30 VOLKSHOCHSCHULE**
Die Sauds und ihr Staat. Vortrag von Mathias Hofmann über Saudi Arabien. Veranstalter: VHS Bad Urach. Eintritt 5 Euro. Schlossmühle Bad Urach (siehe Seite 5)

Kreativ-Angebote in Bad Urach



Gesundheits- und Rehaszentrum Schwäbische Alb

Bei den Thermen 10 - 12, Anmeldung erforderlich Tel. 07125/1570

Dienstag	19.00 Uhr Bastelabend (5,50 € Materialkosten)
Mittwoch	19.00 Uhr Japanische Kalligraphie (4,00 € Materialkosten)

Ideen-Oase

Immanuel-Kant-Straße 54, Anmeldung erforderlich Tel. 07125/40 86 20

Montag	19.00 Uhr Jahreszeitliche Dekoration, (10,00 €, mit Gästekarte 8,00 €)
Freitag	19.00 Uhr Jahreszeitliche Dekoration, (10,00 €, mit Gästekarte 8,00 €)
Öffnungszeiten	Freitag, 14.00 bis 18.00 Uhr

Weitere Informationen: Kurverwaltung Bad Urach, Tel. 07125/9432-0, Fax: 07125/9432-22
e-mail: info@badurach.de

Nordic-Walking Angebote in Bad Urach

Gesundheits- und Rehaszentrum Schwäbische Alb

Bei den Thermen 10 – 12, Treffpunkt u. Anmeldung Med. Rezeption Tel. 07125/1570

Für Fortgeschrittene:

Dienstags	14.40 Uhr	Dauer: 1,5 Stunden, Preis: 9,50 Euro (inklusive Leihstöcke)
Donnerstags	14.40 Uhr	Dauer: 1,5 Stunden, Preis: 9,50 Euro (inklusive Leihstöcke)

Für Anfänger:

Mittwochs	15.30 Uhr	Dauer: 45 Minuten, Preis: 8,00 Euro (inklusive Leihstöcke)
Freitags	15.00 Uhr	Dauer: 45 Minuten, Preis: 8,00 Euro (inklusive Leihstöcke)

Radsportclub Hengen e.V.

Samstags 14.00 Uhr. Treffpunkt: Stadtteil Bad Urach-Hengen, Verlängerung Wasenweg. Anfahrt: B 28 Richtung Ulm, erste Abzweigung rechts Richtung Hengen, dann wieder erste Abzweigung rechts an einem großen Holzschuppen (Parkmöglichkeit, kein Stockverleih)
Ansprechpartner Sigrun Rother, Tel. 07125/30 92 24

Ermstälter Nordic-Walking Schule

Kurse nach Bedarf. Anfrage bei Ernst Beck, Tel. 0 71 23/97 25 40

Leihstöcke erhalten Sie täglich im Gesundheits- und Rehaszentrum Schwäbische Alb, Bei den Thermen 10 – 12, Tel. 07125/1570.

Besuchen Sie unseren Nordic Walking Park Bad Urach im Gebiet Maisental mit 6 ausgesuchten Erlebnistouren verschiedenster Charakteristik. Startpunkt für alle Touren ist am Wanderparkplatz Wasserfall.
Die Freizeit Touren Karte „Nordic Walking“ erhalten Sie kostenlos in der Kurverwaltung Bad Urach

Weitere Informationen: Kurverwaltung Bad Urach, Tel. 07125/9432-0, Fax: 07125/9432-22, e-mail: info@badurach.de

Öffnungszeiten Kurverwaltung

Mo.-Fr. 9-12 u. 14-17 Uhr, Sa. 9-12 Uhr

Telefon 0 71 25/9 43 20

Es gibt Zahlen,
die kann man nicht
beeinflussen.

Herbert (50) hat Bluthochdruck –
und hat seine Werte wieder unter
Kontrolle.

Dafür arbeiten wir.



www.fachkliniken-hohenurach.de

Fasnet

Rathaussturm und Umzüge auf der Alb



Polonäse mit dem Bürgermeister. Die Bad Uracher Narren stürmen das Rathaus.
Foto: Oechsner

Auch in Bad Urach geht's zur Fasnetszeit närrisch zu, auch wenn es noch gar nicht lange der Fall ist: 2002 wurde die 1. Narrenzunft Bad Urach gegründet. Inzwischen gehört die Erstürmung des Rathauses aber bereits zur Tradition. Am Donnerstag, 3. März wird Bürgermeister Elmar Rebmann um 11.11 Uhr den Rathaus-schlüssel an die Narren übergeben, dabei sind selbstverständlich auch noch einige närrische Aufgaben zu erledigen. Auf dem Marktplatz ist dann Partystimmung angesagt, einer Polonäse inklusive. Wer indes einen Fasnetsumzug sehen möchte, muss die Kurstadt verlassen - so zum Beispiel in Richtung Westerheim. Dort findet am Rosenmontag, 7. März ab 13.30 Uhr ein Umzug statt. In Hohenstein-Eglingen kann am Sonntag, 6. März ab 13.30 Uhr dem närrischen Treiben zugeschaut werden. Mit dabei sind viele Narrenzünfte, Laufgruppen, Wagen und Musikkapellen. Im Anschluss an den Umzug wird in allen Gassen, im Gemeindehaus und im Discozelt gefeiert.

Durch Großengstingen ziehen am Samstag, 5. März ab 13.31 Uhr die Narren und in Zwiefalten ist dies am Sonntag, 6. März der Fall. Groß ist der Fasnetsumzug am Rosenmontag in Trochtelfingen, der um 13.32 Uhr startet. Danach steht närrisches Treiben in den historischen Gassen der Altstadt und in allen Lokalen an. Den Reigen der Umzüge beendet am Faschingsdienstag, 8. März Hayingen, wo die Narren zu Fuß und mit ihren Festwagen ab 14 Uhr durch die Straßen ziehen. Um 20.30 Uhr findet dann das Fasnetsverbrennen und das Narrenbaumfällen vor dem Rathaus statt.

Tischwäsche · Bettwäsche
Frottierwäsche · Bettwaren · Matratzen
Lattenroste · Küchenwäsche
Schürzen · Fußmatten · Einstickungen



www.waeschekrone.de

Fabrikverkauf
Hirschstraße 98
89150 Laichingen
Tel. 07333 804 884



Spürbar Qualität
Wäschekrone

Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr, Sa. 9 – 13 Uhr

Kursaal

Modenschau mit vielen Highlights 25. März

Durch den Kursaal weht am Freitag, 25. März, 19.30 Uhr, ein Hauch der großen und weiten Modewelt: Die Einzelhändler der Ladenpassage im Kurgebiet präsentieren bei der Modenschau die Highlights aus der Frühjahr-Sommer-Kollektion. Mit Mode für die Dame ist die Boutique „La Femme“ vertreten, Badenmode gibt es von „Fuß und Bad“, sowie Freizeitmode und Nachtwäsche vom Spa-Center.



SCHWENKEL
Lederwaren + Raumausstattung

**Sie lieben Leder?
Wir auch ...**

Lange Str. 11 · Bad Urach
Tel. 0 71 25/85 37 · Fax 0 71 25/85 05
www.raumausstattung-schwenkel.de



Die neusten Modelle für Sommer und Frühjahr werden im Kursaal vorgestellt.
Foto: privat

www.badurach.de

SCHWÄBISCHE ALB *Natürlich gesund!*
Gesundheits- und Rehazentrum
4****K-Klassifizierung



Unser Angebot für Ihre Gesundheit!

Das Gesundheitszentrum Schwäbische Alb wurde mit 4**** Sternen für die umfangreichen Renovierungsarbeiten belohnt und bietet damit seinen Gästen ganzheitliche Erholung für Körper, Geist und Seele auf hohem Niveau.

Alle Zimmer und Therapieräume sind neu renoviert und warten darauf, von Ihnen besucht zu werden!



Leistungsspektrum

- Anschlussrehabilitation (KV) nach Knie-, Hüft-, Schulter- und Wirbelsäulen-Operation, nach endoprothetischer Versorgung der Gelenke, sowie nach Wirbelsäuleneingriffen
- Stationäre Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen
- Ambulante Badekur
- Präventionsangebote mit Zuschuss Ihrer Krankenkasse
- Eine Vielzahl an Gesundheitsangeboten auf Rezept oder private Abrechnung
- Ambulante Therapiemaßnahmen wie Physiotherapie, Massage, Natur-Fango-Heilschlamm-Packung, Thermal-Mineralwasser-Bäder, individuelle Ernährungsberatung

Die Klinik für Prävention und Rehabilitation

Ihr Zuhause auf Zeit mit dem Leitsatz „natürlich gesund“

Gesundheitszentrum Schwäbische Alb
Reha-Klinik Schwäbische Alb
Bei den Thermen 10-12 • 72574 Bad Urach
Tel. 07125/157-0 • Fax 07125/157-197
Email: info@swabu.de
Internet: www.swabu.de

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2008,
EQR IQMP-Reha
Mehrfach ausgezeichnet durch
GDV-Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e. V

JOHANNES WALTER MARKENSCHUHE

Riesengroß und super günstig in Bad Urach und Pfullingen

Sie fahren zu den Fabrikverkäufen nach Metzingen – wir sind nur 8 km davon entfernt an der B28

Für jeden Typ – tolle neue Schuhe



Shops von ESPRIT und S'Oliver bieten eine optimale Auswahl der jungen Life Style Fabrikate



und alle viel günstiger als die unverbindliche Preisempfehlung der Lieferanten



Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen bei der Auswahl des passenden Schuhs



Mode und bequeme Schuhe in gigantischer Auswahl

Vergleichen Sie, denn wir sind überzeugt – bei neuen topaktuellen Markenschuhen sind unsere Preise weit und breit die günstigsten und nicht zu unterbieten.

Bad Urach · Burgstraße 44 an der B 28 – Pfullingen · Wörthstraße 95 Nähe Obi

Öffnungszeiten: Täglich 9.00 – 19.00 Uhr und jeden Samstag 9.00 – 18.00 Uhr.

Unsere Gäste fragen – wir antworten

Wo sind Eintrittskarten oder Gutscheine für die AlbThermen erhältlich?

Eintrittskarten sowie Gutscheine können nicht bei der Kurverwaltung, sondern ausschließlich in den AlbThermen zu deren Öffnungszeiten gekauft werden.

Bestuhlung bei Veranstaltungen im Haus des Gastes

Bei unseren Veranstaltungen in der Glashalle und im Kursaal wird immer die maximale Kapazität bestuhlt. Bitte haben Sie dafür Verständnis, dass aus feuerrechtlichen Bestimmungen keine weiteren Stühle in den Veranstaltungsraum gestellt werden dürfen. Auch gehbehinderte Gäste und Rollstuhlfahrer sollten einen sicheren „Durchgangsweg“ haben.

Gibt es das Aquadrom nicht mehr?

Das privat betriebene Aquadrom ist bereits seit 5 Jahren geschlossen und wird lt. heutigem Stand auch nicht mehr geöffnet.

Haben Sie weitere Fragen oder Anregungen – gerne sind wir für Sie da.
Ihre Kurverwaltung Bad Urach
Tel 07125/9432-0



Neu in Bad Urach „Kultur im Park“

*- Ob Currywurst oder Seng Shui -
„Bei uns liegen Sie richtig“*

Für Freunde der Kleinkunst, Comedy und Musik bietet Bad Urach ab 2011 eine neue Veranstaltungsreihe „Kultur im Park“. Jedes 1. Wochenende im Monat von April bis Oktober öffnet sich der Vorhang im Kursaal des „Haus des Gastes“ für einen musikalisch heiteren und beschwingten Augen- und Ohrenschaum.

Kultur im Park April bis Oktober 2011



**Bad
Urach**

Einlass ist jeweils um 19.30 Uhr,
Veranstaltungsbeginn ist 20 Uhr.
Die Karten kosten im Vorverkauf 14 €, ermäßigt 12 €
(Abendkasse 16 € und 14 € ermäßigt).
Abotickets für 3 und 7 Veranstaltungen erhältlich.

Weitere Informationen bei der Tourist-Info Bad Urach,
Bei den Thermen 4, 72574 Bad Urach, 07125/9432-0.

1. April Oper und Operette - Musical und spanische Zarzuela - Die schönsten Frauen-Rollen mit der Opersängerin **Anna Manasyants** und Karl Grüner am Flügel.



6. Mai Dieter Baumann mit seinem Programm „Körner-Currywurst-Kenia“. Der beste Läufer unter dem Comedian verspricht die Lachmuskeln zu strapazieren.



3. Juni „Bei uns liegen Sie richtig“ ist sich das **Seniorenkabarett** „Die grauen Zellen“ aus Ettlingen sicher.



1. Juli „Honey Pie“ aus Stuttgart mit „Back in Town“: Swingmusik mit exquisiten Stimmen, mitreißende Choreographien und Chansons aus eigener Feder umgarren das Publikum.



5. Aug. „Pepper & Salt“ verwöhnt mit „Seng Shui – eine mulitschwäbische Singreise“ mit stimmlicher Brillanz und darstellerischer Finesse das Publikum.

2. Sept.



Uli Boettcher beleuchtet augenzwinkernd bei „**Ü40 – die Party ist zu Ende**“ – die Abschnitte im Leben eines Mannes.

8. Okt. „Vox Humana“ (Stuttgart) zeigen „a capella pur“. Acht Herren schöpfen aus 100 Jahre Pop-Geschichte – originell, humorig und gekonnt vorgetragen.





Die Uracher Schmiede

Es erwarten Sie zwei besonders urige Schätze
in unseren Blockhaussaunen:

Steinbad:

Das Haslauer Steinbad kombiniert sanftes Schwitzen und gesunde Inhalation. Zuvor erhitztes glühendes Mineralgestein wird in einen Kupferkessel mit kaltem Wasser gesenkt. Durch mehrmaligen Hebe- und Senkvorgang werden Luftfeuchtigkeit und Raumtemperatur behutsam gesteigert und sorgen so für ein besonders kreislaufschonendes Schwitzvergnügen.

Das Steinbad ist damit ideal für alle Gäste, denen die hohe Luftfeuchtigkeit in unserem anderen Dampfbad zu extrem ist.

Brechelbad:

Das Brechelbad ist eine weitere besonders mild temperierte Sauna, die durch ihre authentische bäuerlich-rustikale Atmosphäre besticht. Im Mittelpunkt des Holzgetäfelten Raumes steht der Brechelbad-Ofen, in dessen Krone echte Tannenzweige mit Kräuterduft be-dampf werden. Der aufsteigende Dampf gelangt über die Seitenwände wieder nach unten und streicht Ihnen sanft über den Rücken. In der feucht-warmen Luft lösen sich die würzigen ätherischen Öle optimal und regen zur vertieften Atmung an.

alb THERMEN
BAD URACH

Die AlbThermen bieten Ihnen gerade in der kalten Jahreszeit eine Quelle der Erholung und einen Jungbrunn für die Gesundheit! Und das in einem der schönsten und traditionsreichen Bäder Europas.

AlbThermen · Bei den Thermen 2 · 72574 Bad Urach · Tel: 07125 / 94 36 0 · info-albthermen@kanto.de

Weitere Informationen finden Sie unter www.albthermen.de